



ဈေးထမ်းကခင်ထမ်းကခင်ခင်  
နှိပ်,ဂပ်းနှိပ်းပိတ် 19

၁။ ဈေးထမ်း  
ထိုင်းနှိပ်,ဂပ်းယုရှေ့ဂင်း  
နှိပ်းပိတ် 19

**ဈေးထမ်းထိုင်းထမ်းခေမ် ဂ်ဝ်,ဂပ်းလူလ်း; နှင်းဝိတ် 19**

**ဈေးထမ်းထိုင်းဂ်ဝ်,ဂပ်း ယုရှေ.ဂင်းနှင်းဝိတ် 19**

**1. သင်တုတေသမ်းခိပ်ရှေ.ဂင်းနှင်းဝိတ်ပေးခေမ်ထိုင် တေလူဝ်,လံးထတ်းရှေ.ဈေးထိုင်းလုံလံာ်လံာ်?**

တေသမ်းပခေယုရှေ.ဂင်းနှင်းဝိတ်ကခေလုံခေ လူဝ်,လံးရှေ.ဝံလူင်းခေး။ ထုဂ်,လီလံးသမ်း ယုရှေ.ဂင်း ထိုင်းကခေလုမ်းခေ,ယု,လီလူဂ်; (WHO) မဂ်းမခေ;ခေခေယဝ်။ ယုရှေ.ဂင်းထိုင်းခေခေပိခေ

- 1) Covidshield ကခေမိုင်းကင်းဂိတ်း ငလး;ကိခေ;တီးယုရှေ.ဂ်းကွဂ်,၊
- 2) AstraZeneca ကခေမိုင်းကင်းဂိတ်းရှေ.ဂ်းကွဂ်,၊
- 3) Pfizer, Moderna, Janssen ကခေမိုင်းကေမေ,ရိဂခေ,ရှေ.ဂ်းကွဂ်,၊
- 4) Sinopharm (Beijing Institute of Biological Products Co-Ltd, CoronaVac (Sinovac

ကခေဂူခေရှေ.ဂခေဝံခေမ်) ထိုင်းခေယဝ်။

တု,တေထို. ယု Sinopharm (BIBP) ငလး; Sinovac မိုင်းလမ်ပိခေခေ,လုမ်းပံးယု,လီလူဂ်;မဂ်းမခေ; ခေခေ လံးပိခေခေ, ခေခေလုံခေ မေ, ငလး;ဂျုခေ, ပီ 2021 ဝံယဝ်။ Sinopharm (Wuhan Institute of Biological Products Co Ltd) ကခေမိုင်းခေ,ရှေ.ဂ်းကွဂ်, ငလး; Covaxin ကခေကိခေ;တီးယုရှေ.ဂ်းကွဂ်, ခေခေ ယု,တီးလုမ်း ပံးယု,လီလူဂ်; တိုဂ်ထတ်းထွင်ဝံသေ ကမ်,ပံ,လံးမီးဂခေမဂ်းမခေ;။

ခွဂ်;သေခေ ယုရှေ.ဂင်းခေခေ ခေမုံလီမခေ; လံးတမ်းလုံကမ်,လံးတမ်းလုံ၊ ဂခေသိမ်းဝံလုမ်းပဂ်း လုမ်းပိုင် မီးကမ်,မီး၊ တု,သမ်းခိမ်ခေခေ လွင်,ရှေ.ဂ်းရှေ.ဂ်းခေခေလုမ်းပဂ်းလုမ်းပိုင်၊ ဂူခေ;ထိုင်းတေသမ်းခိမ် ပခေခေခေ လံး တမ်းလုံကမ်,လံးတမ်းလုံခေမုံဂတ်းခေ တေ,ဂျု,ထိုင်းခေ တေလူဝ်,လံးထတ်းထွင်ယု,။

**2. သမ်းခိမ်ရှေ.ဂင်းနှင်းဝိတ် 19 ယဝ် ရှေ.ဂင်းလံးထိုင်ဂျေရှေ.ဂ်း?**

ဂခေရှေ.ဂင်းလံး; ယုရှေ.ဂင်းနှင်းဝိတ် ထိုင်းကခေလုမ်းပံးယု,လီလူဂ်;မဂ်းမခေ; ထတ်းထွင်ဝံ။

	ယုရှေ.ဂင်းနှင်းဝိတ်ထိုင်းမီးဝံ	ခေမုံဂတ်းဂခေရှေ.ဂင်း; ဗရှေ.ဂ်း;တိတ်းလမ်း နှင်းဝိတ်	ခေမုံဂတ်းဂခေရှေ.ဂင်း; လံး; နှင်းဝိတ်ကခေ ရှေ.ဂ်းရှေ.ဂ်း
၁.	Pfizer by BioNtech Comirnaty	၉၁.၃%	၉၅.၃%
၂.	AstraZeneca-University of Oxford by SK Bio	၇၆%	၈၅%
၃.	Covishield by SII	၆၆.၇%	၉၂%
၄.	Janssen by Johnson & Johnson	၇၂%။	၈၆ %
၅.	Moderna	>၉၀ %	>၉၅ %
၆.	Sinopharm by Beijing Bio-Institute of Biological Products Co Ltd	၇၉%	ပံ,မီးဂခေခေခေခေ

	ယာဇ္ဇေ.ဂင်းဆုမ်းဝိတ်းလိဝ်းမီးပုံ	ခမ်ဂတ်းဂါခမ်ဇေ.ဂင်း ဗှင်ရှင်းတိတ်းလမ်း ဆုမ်းဝိတ်း	ခမ်ဂတ်းဂါခမ်ဇေ.ဂင်း လံး; ဆုမ်းဝိတ်းဂါခမ် ရှင်းရှင်း
၇.	CoronaVac (Sinovac) by Sinovac Biotech Ltd.	၅၁%	၁၀၀%

\*ယာဇ္ဇေ.ဂင်းဆုမ်းဝိတ်းခမ် ဇေ.ဂင်းရေးဂါးဆုမ်းဝိတ်းဂါခမ်ရှင်းရှင်းလံး; ခမ်သေတၢ.ဂေးယွခမ်ကမ်,ဇေ.လံး; ဂါခမ်တိတ်းလမ်းရေးဂါးတင်းပိုင်းလံး။ လံးသမ်းခမ်ယဝ်းဂေး လူင်,လံးရှိတ်းလွမ်း ပိုင်ဂါခမ်ဇေ.ဂင်း ရေးဂါး, လွံ.ဗေးပုဂ်းသုမ်းဆုမ်းခမ်၊ သုန်းမိုင်းလူလ်းသပုံပျု, ရှင် 20 လိတ်းဂါခမ်၊ ဝေ;တီးဂုမ်းဆွမ်းတုမ် ဂမ်လိဝ်းခမ်ယဝ်း။

**3. ဂုမ်းလိဝ်းလွံ ထုဂ်,လီလံးသမ်းယာဇ္ဇေ.ဂင်းဆုမ်းဝိတ်း**

- မေုဗေးယု,လီ လိဝ်းတိတ်းလမ်းလံးဂမ်းပုးခမ်
- သင်ပီခမ်ဆုမ်းဝိတ်းလိုင် လိဝ်းရေးဂါး,လင်;ရှင်းရှင်းမးလံး; (ဂုမ်းလိဝ်းကျုယု.ယု, ဂုမ်းလိဝ်း မီးရေးဂါး,လမ်းတုမ်) ခမ်ထုဂ်,လီသမ်းပမ်ကွမ်တင်းခမ် ဗုမ်းမီးတင်းဂတ်း လီခမ်,ခပ် ပမ်တင်းရှင်ထိုင်ပုံယု,ယဝ်း။
- လမ်းရေးဂါး, လိတ်းလိဝ်း ယိမ်းဝါခမ်၊ လွံဂပ်၊ လမ်းရေးဂါးပွတ်, တမ်း ငလးမာဂ်,ဂိမ်း၊ ခွမ်း; သေခမ် မီးရေးဂါးဂိမ်းတုမ်ပုံသေဂေး; ငမ်းလံးရေးဂါးခမ်မိပုံ (တုမ်ယင်, - မီးမိင်း (HIV) သေ တိုက်ဂိမ်းပုံယု ကေ့,ကျုထီ, (ART)ယု,ခမ် ထုဂ်,လီသမ်း ယာဇ္ဇေ.ဂင်းယဝ်း။

**4. ဂုမ်းမိမ်းလွံ ကမ်,ထုဂ်,လီသမ်းယာဇ္ဇေ.ဂင်း ဆုမ်းဝိတ်း 19?**

- ဂုမ်းလိဝ်းတိုက်တိတ်းလမ်းဆုမ်းဝိတ်းပုံယု, (ကမ်,ခမ်) မီးလွင်းထင်,ထိုမ် မီးပုံဗှင်ရှင်း ရေးဂါး, ဆုမ်းဝိတ်း
- လုဂ်းကွမ်,လိဝ်းမီး ဗေး,တွံးကျုယု. 12 ပီ (ခွမ်းလိဝ်းသေ Pfizer ခမ် တေကမ်,လံးကပ် ယာဇ္ဇေ.ဂင်းဆုမ်းဝိတ်းဂါခမ်လွံသမ်းပမ် လုဂ်းကွမ်,ကျုယု.တိမ်,လိဝ် 18)
- ဂုမ်းလိဝ်းမီးပိုခမ်းရေးဂါး, ကမ်ကမ်,မိမ်းထုတ်;သေမိမ်းမိမ်း ကမ်သွံ,ပုံခမ်းယာဇ္ဇေ.ဂင်း။
- မိုင်းသမ်းခမ်ဇေ.ဂင်းတင်,လိဝ်း မိုင်းပုခမ်မးခမ် လိဝ်းကမ်,မိမ်းထုတ်;ယု။
- လိဝ်းပီခမ်မးပုးတွံ (တွမ်းတု,ယာဇ္ဇေ.ဂင်းတင်,လိဝ်း) ကမ်,ထုဂ်,လီသမ်းယာဇ္ဇေ.ဂင်း။

**ဂုမ်းလိဝ်းမီးပိုခမ်းတင်းပီခမ်ကမ်,မိမ်းထုတ်;ယုခမ်** မိုင်းပုံ,သမ်းယာဇ္ဇေ.ဂင်း တေလံးကပ်,ကုမ်း ဂမ်တင်းမေုယုဂေ့.တေသမ်းယုခမ်ခမ်ကွမ်တင်းယဝ်း။

**လိဝ်းပီခမ်မးပုးတွံခပ်လမ်** သင်ပီခမ်တင်းပီခမ်ဆုမ်းဝိတ်းလိုင် ယွခမ်ပိုင်းဝုး ရေးဂါး,လင်;ပီခမ် ရှင်းမး ငလး; လင်;လံးရှပ်းဗုခမ်းလု.ဗေး,လင် ဂိမ်း,လူလ်းဂါခမ်ပုးတွံငလး; ထုဂ်,လီလံး;သမ်းပမ်သေ ပိုခမ်းခမ် သေတၢ. ယာဇ္ဇေ.ဂင်းမင်လိဝ်းခမ် ကမ်,ပုံ,မီးဗေးမုခမ်းဂါခမ်ဆုမ်းခွံ.တမ်းလွံ ပုခမ်းတု,မးပုး တွံခပ်,မိုင်းသမ်းပမ်မးပုးတွံခပ်ခမ်တေလံးရှပ်းလင်;ဗုခမ်းလီဗုခမ်းလု.ဂါခမ်သမ်းယာဇ္ဇေ.ဂင်းယဝ်း ကပ်,ဂုမ်တင်း မေုယုဗုလွံလီခမ်,ခပ်သေ လင်,လံး;သမ်းပမ်။

5. သင်သမ်းယာရှေ့.ဂင်းခွင်းဝိတ်လိုက် ဖွဲ့ရှု.ဗွေခင်းလီ ဗွေခင်းလျာ. ကခင်းတေလင်းမီးယူ။

လွမ်းလူလုံးဂါခင်းလီပံးရှ်ခင်းရှု.ဝံ့လိုင် သင်သမ်းယာရှေ့.ဂင်းတိမ်ဂမ်းမခင်းပေးခင်လိုင် တေကပ်လံးဗွေခင်း လီလိုင်းခင်း,ဗေံ,တုးခံ့ယဝံ့။

- ✓ ယွခင်းရေးဂျာခွင်းဝိတ် 19 သေကမ်,ယူ,လီရှိုင်းခင်းလံးတံာဂျာလိုင်းခင်းယွမ်းလူင်းမား
- ✓ ဂါခင်းတိတ်းလပ်းရေးဂျာခွင်းဝိတ် 19 ခလး; ဂါခင်းရှ်ခိုခင်းတိတ်းလပ်းတင်,ဂေ့. လိုင်းခင်းယွမ်း လူင်းမား
- ✓ လိုဝံ့မိုင်းခွင်းဝိတ် 19 လံာသံာဗခင်းခင်းဂေ့ရှေ့.ဂင်းပခင်း

ဂူလုံးဂျာယာရှေ့.ဂင်းကခင်းလွဲဂေ့ယဝံ့ယွခင်းတုးကမ်,ရှေ့.ဂင်းရေးဂျာလံးတိမ်ရှပ်ပာဂ်,ခလး;ကိင်ခိုဝ် ကျယူ,သီခင်းပခင်း၊ မီးဝံ့ရေးဂျာလပ်းတူဝ်ကမ်,မီး၊ ရှိုင်းခါမ်,တူဝ်တေ,ဂျာလိုင်းခင်းသေ လင်းပူခင်းဂါခင်း ရှေ့.ဂင်းလံးယဝံ့ လပ်းလိုဝံ့မိုင်းခင်းခင်း (Breakthrough infection) ခင်းဂေ့လင်းမီးယူ။ လံးသမ်းယာ ရှေ့.ဂင်း တိမ်ပွဂ်;မခင်းယဝံ့ခင်းဂေ့ရှေ့ ဂူခင်းဂမ်းပုးကေ,ခင်း လင်းပီခင်းရေးဂျာလံးယူ။ ကခင်းခံ့ ပွင်,တုး ပူခင်းရှိုင်း ရှေ့.ဂင်းယာရှေ့.ဂင်းသေ တိတ်းလပ်း (Vaccine breakthrough cases) ခံ့ယဝံ့။

ယွခင်းပိုင်းခင်းခင်းလး; ဝံးလင်သမ်းယာရှေ့.ဂင်းပွဂ်;မခင်းတိမ်ယဝံ့ဂေ့ရှေ့ လူဝ်,လံးမီး ဂါခင်းသိုပ်, ရှိုတ်းလွမ်း လွဂ်းလံး ရှေ့.ဂင်းတူဝ်ဂပ်,လိုင်းခင်း, သု,ဗေးပိဂ်ခင်းခင်း/သုပံး၊ ဂါခင်းဂံ့ဂံ့သုဂ်;မိုင်းပခင်း၊ ဂါခင်း ယူ,ရှင်, ဂခင်း 6 ထတ်း၊ ဝေ;တီးဂူခင်းတုမ်ဂခင်းလိုင်းခင်းယဝံ့။

**ကပ်ဗွေခင်းလျာ.မခင်းတုးလိုင်** မိုင်းတေ,သမ်းယာရှေ့.ဂင်းယဝံ့ခင်း လင်းတေခင်း၊ ရှိုဝံ့ကူခင်း၊ တူဝ်ခိုင်း ကမ်,လိုခင်းကမ်,သု၊ တီးသမ်းယာခင်း လီပံး၊ လီင် ခလး;ဂံးလိုင်းခင်းယဝံ့။ ဂူခင်းဂမ်းပုးခင်းခင်းတေဂေ့ရှေ့ ကမ်,ရှင်;ရှိုင်းသင်သေ ပူခင်း 2 ဝခင်းဂျာ,ဂေ့ရှေ့ လံးရှခင်းရှံခင်းဂျာ,ယဝံ့။

6. သင်သမ်းယာရှေ့.ဂင်းခံ့ ဖွဲ့ရှု.မေးလိုင်းလူဝ်,လံးရှိုတ်းသင်းယူ,ကေး။

မိုင်းခေးပံ,သမ်းယာရှေ့.ဂင်းခင်းခင်း

- လူဝ်,လံးလိုင်းရှိုဝံ့လီလီသေ ရှ်းယူ,လီဝံ့။ (သင်ကမ်,ယူ,လီလိုင် ကမ်,ထုဂ်,သမ်းယာရှေ့.သင်း)
- ဂမ်းပုးခင်း တု,တေဂိုတ်းပံတ်းဂါခင်းဂါခင်းယာယု တွခင်းတု,ဂူခင်းလိုင်းမီးရေးဂျာလပ်းတူဝ်ဝံ့ ခေးတေသမ်းယာရှေ့.ဂင်းခင်းခင်း ကမ်,လမ်ပီခင်း။
- သင်တုးမီးဂါခင်းဂါခင်းယာယု ယုသတီးရှံ့. ခလးယာယုခင်း,သိုဝ်, ကခင်းလင်းရှိုတ်းရှိုင်းခါမ်, တူဝ်လူတ်းယွမ်းခင်းခင်းလိုင် ရှ်းကုပ်,မေ့ယု ဂေ့.ယူတ်းယာပခင်းယူ,ခင်းလူင်းခေး။
- မီးရေးဂျာ,ဂိုဂ်းတူဝ်ဝံ့ဂေ့ရှေ့လီ၊ မီးဝံ့ဂါခင်းဂါခင်းယာယုကခင်းလပ်းပီခင်းဝံ့ဂေ့ရှေ့လီ လူဝ်,လံးရှိုတ်း မေ့ယုလိုင်းတေသမ်းခင်းခင်းခင်း ရှု.ဝံ့ကွခင်းတင်း။

မိုင်းခေးပံ,သမ်းယာရှေ့.ဂင်း ခလး;တိုဂ်းသမ်းယဝံ့ခင်း

- တင်းဂါခင်း၊ ဗေံးယိုဝ်းခင်းခင်းခင်း ခလး;မာဂ်,မံ့ လိုင်းကခင်းတေထံမ်ပခင်းရှ်းကေးရှာရ်တိမ်ထူခင်းခင်း ရှ်းဂါခင်းပခင်းခင်း,ခင်း,ဂခင်း။



9. ခွဲနှုတ် လွှဲယူရှောင်ရှားရန်လိုအပ်သည့် Sinopharm CoronVac (Sinovac) ကာကွယ်ဆေးနှိုင်းယှဉ်ခြင်း၊  
 နှင့် Covishield ကာကွယ်ဆေးနှိုင်းယှဉ်ခြင်းတို့ကို ခြုံငုံဖော်ပြခြင်း။

	<b>Sinopharm (BBIBP-CorV)</b>	<b>CoronaVac (Sinovac)</b>	<b>Covishield</b>
မိမိ၊ ပါမောက္ခ၊ နှိုင်းယှဉ်ခြင်း	Beijing Institute of Biological Products Co-Ltd	Sinovac Life Sciences Co.Ltd	ဗိဟာမီ အင်္ဂလိပ် အင်္ဂလိပ် အင်္ဂလိပ် (မိမိ၊ ပါမောက္ခ၊ AstraZeneca နှင့် နှိုင်းယှဉ်ခြင်း)
မိမိ၊ ယူဇာနည်	ယူဇာနည် (Inactivated virus) သေ နှိုင်းယှဉ်ခြင်း	ယူဇာနည် (Inactivated virus) သေ နှိုင်းယှဉ်ခြင်း	ကပ်ဆေး ကာကွယ်ဆေး (viral vector) သေ နှိုင်းယှဉ်ခြင်း
တိုက်ခိုက်မှု၊ ကာကွယ်ဆေး	ခွဲနှုတ် 2 ထိုင် 8 တီ၊ ဂရမ်၊ နှင့် နှိုင်းယှဉ်ခြင်း (တီ၊ နှိုင်းယှဉ်ခြင်း၊ မီးခိုးလွှဲယူခြင်း လုံးဝပုံ၊ ပုံ၊ တူညီခြင်း တိုက်ခိုက်မှု)	ခွဲနှုတ် 2 ထိုင် 8 တီ၊ ဂရမ်၊ နှင့် နှိုင်းယှဉ်ခြင်း	ခွဲနှုတ် 2 ထိုင် 8 တီ၊ ဂရမ်၊ နှင့် နှိုင်းယှဉ်ခြင်း
ပွားများမှု၊ တိုက်ခိုက်မှု	2 ပွား၊ (သားပွားမှု၊ ကာကွယ်ဆေး သုတ်ယူခြင်း 3 ဝက်၊ တိုက်ခိုက်မှု 4 ဝက်၊ နှိုင်းယှဉ်ခြင်း သားထိုင်ပွားမှု 2)	2 ပွား၊ (သားပွားမှု၊ ကာကွယ်ဆေး သုတ်ယူခြင်း 2 ဝက်၊ တိုက်ခိုက်မှု 4 ဝက်၊ နှိုင်းယှဉ်ခြင်း သားထိုင်ပွားမှု 2)	2 ပွား၊ (သားပွားမှု၊ ကာကွယ်ဆေး သုတ်ယူခြင်း 4 ဝက်၊ တိုက်ခိုက်မှု 6 ဝက်၊ <ကာကွယ်ဆေး> နှိုင်းယှဉ်ခြင်း 8 ဝက်၊ တိုက်ခိုက်မှု 12 ဝက်၊ နှိုင်းယှဉ်ခြင်း သားထိုင်ပွားမှု 2)
	<b>Sinopharm (BBIBP-CorV)</b>	<b>CoronaVac (Sinovac)</b>	<b>Covishield</b>
ခွဲနှုတ် နှိုင်းယှဉ်ခြင်း၊ လုံးဝပုံ၊ တိုက်ခိုက်မှု ပုံ	ရှုပ်ပတ်မှု၊ 79 ပုခင်း၊ (တိုက်ခိုက်မှု 14 ဝက်၊ တိုက်ခိုက်မှု သားယူဇာနည်၊ ပွားများမှု သွင်ယူခြင်း။)	ရှုပ်ပတ်မှု၊ 51 ပုခင်း၊ (တိုက်ခိုက်မှု 14 ဝက်၊ တိုက်ခိုက်မှု သားယူဇာနည်၊ ပွားများမှု သွင်ယူခြင်း။)	ရှုပ်ပတ်မှု၊ 66.7 ပုခင်း၊

ခမ့်ဂတ်ၵေ့ၵင်း လံးၵိုင်းဝိတ် ကခိၵ်းၵိုင်း	ပံးမီးခေးမုခင်းဂါခိၵ်း ဗျး	ၵွပ်ပာ်, 100 ပုခင်း	ၵွပ်ပာ်, 92 ပုခင်း
ခေးလုမ်းပံးယု လီလုၵ်းပခိၵ်း လုၵ်းလုၵ်းလုၵ်း	ပခိၵ်းယု (7 မေ, 2021)	ပခိၵ်းယု (1 ဂျူခိၵ်း, 2021)	ပခိၵ်းယု (16 ဗီၵ်းပုၵ်းဝရီ, 2021)
ခေးလုၵ်းထုၵ်, လီၵ်း	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ဂုခိၵ်းလုၵ်းကုယုလံး 18 ဂေ့ယု, လုၵ်းလုၵ်း သမ်းလံး</li> <li>• မေးလီၵ်းခိၵ်းလုၵ်းခိၵ်း သမ်းလံး</li> <li>• ယုခိၵ်းပုၵ်းပံးမီးခေးမုခင်းဂါခိၵ်းဗျး ပုခင်းတုၵ်းမေးပုၵ်းတုၵ်းခိၵ်းလုၵ်း တီးသမ်းပခိၵ်း မေးပုၵ်းတုၵ်းခိၵ်းခိၵ်း ဂုၵ်းလုၵ်းလုၵ်းခိၵ်းလီ ဗုခိၵ်းလုၵ်းဂါခိၵ်း သမ်း ယုၵ်းလုၵ်းယု လုၵ်းခိၵ်းသမ်းပခိၵ်း</li> </ul>		

လံးသမ်း ယုၵ်းလုၵ်း Sinopharm ပုၵ်းဂါခိၵ်းယုၵ်းသေ သင်လံးသမ်းထီၵ်း မိုၵ်းပံးတီၵ်း 3 ဂုၵ်းခိၵ်း  
ကမ်, လုၵ်းလံးသမ်းထီၵ်းပုၵ်းခိၵ်း။ ကမ်, ခခိၵ်း တုၵ်းသမ်းပုၵ်းဂါခိၵ်းသွင်ခိၵ်း သင်ပုၵ်းဂုၵ်း 4 ဂုၵ်းပေးခိၵ်း လုၵ်း  
မီးလံးဗျးသမ်းခိၵ်း ဂုၵ်းလုၵ်းလံးသမ်းဝံးတီးသုတ်းယု။ ဗုၵ်းလုၵ်းလီၵ်း, ခပ် ပခိၵ်းတုၵ်းခိၵ်းထိုင်ဝံးတုၵ်း ဂုၵ်းသမ်း  
ယုၵ်းလုၵ်း ဂုၵ်းတီၵ်း 2 ဂါခိၵ်းယု။ ကမ်သမ်းယုၵ်းလုၵ်းဗုၵ်းခိၵ်း တေလံးယုၵ်းဂါခိၵ်းဂါ ဂုၵ်းဂါခိၵ်းသေ  
လုၵ်း, သမ်းလီၵ်းတုၵ်းခိၵ်းခိၵ်းတုၵ်းဂါခိၵ်းလီၵ်းဂါခိၵ်းဝံးယု။ ကမ်လံးဂါခိၵ်းဝံးလုၵ်းခိၵ်းခိၵ်းပုၵ်းတုၵ်း  
Covidshield ခိၵ်း ပုၵ်းဂါခိၵ်း ဂေ့ယုပုၵ်းဂါခိၵ်းသွင် ခိၵ်းဂါခိၵ်း 8-12 ဂုၵ်းသေ သမ်းလံးခိၵ်းယု။ သင်လုၵ်းဝံး  
ပုၵ်းဂုၵ်း, 12 ဂုၵ်းပေးခိၵ်းလုၵ်း ကမ်, လုၵ်းလံးတေ, သမ်းမုၵ်းခိၵ်းသေ သမ်းလံးပုၵ်းသွင်ယု, ခိၵ်း လံးဂါခိၵ်းခိၵ်းဝံး  
ယု။ ကိၵ်းခိၵ်းတီးလုၵ်းဂါခိၵ်း, သမ်းခိၵ်းသေ သမ်းလံးလုၵ်း ခိၵ်း, ဂါခိၵ်းကပ်လံးယုၵ်းလုၵ်းလုၵ်း ခေး  
ခေ. ခခိၵ်းမေးယုလုၵ်းသမ်းယုပခိၵ်းခိၵ်းလံးယု။

**10. သင်ပီခိၵ်းဂုၵ်းလုၵ်းဝိတ် 19 (တိတ်းလုၵ်း)ယုၵ်းလုၵ်း ထုၵ်, လီယု, ဂုၵ်း, လုၵ်းကမ်, သမ်းယုၵ်းလုၵ်း  
ယု, ဂုၵ်း?**

ပီခိၵ်းဂုၵ်းလုၵ်းဝိတ်ယုၵ်း ကမ်, သမ်းယုၵ်းလုၵ်းသေ ကမ်, ထုၵ်, လီယု, ဂုၵ်းလုၵ်းခိၵ်း။ ယုခိၵ်း  
သင် ဂေ့ယုပေးခိၵ်းလုၵ်း ဝံးသေခိၵ်းလုၵ်းလုၵ်း, မေးခိၵ်းယုၵ်းခိၵ်း တေၵ်းလုၵ်းဂါခိၵ်းလံး တေးထိုင်မိုၵ်း  
လုၵ်းကမ်, ဂုၵ်းလံးတီးတေးခိၵ်း ဗုၵ်းမီးပုၵ်းခိၵ်း. ခပ်မုၵ်း, လုၵ်းဝံး။ ငဝ်းလံးပီခိၵ်းလံးခိၵ်းကေ, သေတုၵ်း ဂုၵ်းလုၵ်း  
ဂုၵ်းလုၵ်းခိၵ်းလုၵ်းလုၵ်း, မေးယုၵ်းခိၵ်း တုၵ်းမီးလံးသံးတိတ်းလုၵ်းတုၵ်းပီခိၵ်းလုၵ်းဝိတ်လံးယု။

ပေးတုၵ်းကပ်ဂါခိၵ်းလီၵ်းဂါခိၵ်းဝံးပေးခိၵ်းလုၵ်းလုၵ်းခိၵ်းဂုၵ်းလုၵ်းခိၵ်းဂုၵ်းလုၵ်းဝိတ်မေးခိၵ်းခိၵ်းသင်သမ်း  
ယုၵ်းလုၵ်းပေးခိၵ်းလုၵ်း ဂုၵ်းခိၵ်း, တုၵ်းကမ်ကပ်လံးမေးခိၵ်းခိၵ်းလုၵ်းခိၵ်း လံးဂါခိၵ်းဝံးခိၵ်း, ခိၵ်း။





လောင်းလုံးထုပ်ပိုး ဖွဲ့စည်းနှံ့လျာယူရှေ့ကင်း (လိပ်ပေးတီးရှူးသမ်းခိမ်၊ ရှိုး၊ ခေါင်တေ၊ ဂျာ၊ လိုင်းခွံ) မှိုခင်းခင်း၊ ဂူခင်းတိုင်၊ လိုင်းယဉ်။ တောင်းပီခင်းဂိုဏ်းတူင် ကခင်းလင်းဂပ်၊ မီးပုံခင်းခင်းဂေး၊ လှုပ်၊ လုံးသိုပ်၊ ယူတီးယု လွမ်းပန်းလွမ်းပိုင်ယူ။

**16. ဂူခင်းလိုင်းမီးလိုင်းခင်း ကိတ်ချ်ကော့၊ ဝီ၊ (HIV) ငလး၊ လိုင်းတိုက်ဂိုခင်းယုယုကော့၊ ကျာ့ထီ၊ (ART) ပုံ ယူ၊ ခခေခ့် သမ်းယုရှေ့ကင်း၊ ခူင်းဝိတ်လုံးကမ်း၊ လုံး၊ ရှိုး၊ ပူးယူ။**

ယုရှေ့ကင်း၊ ခူင်းဝိတ်ဂမ်း၊ ပူးခမ်း လုံးကပ်လောင်းလိပ်၊ ရှိုးခင်းတူလုံး တီးဂူခင်းလိုင်းတိတ်လင်း တောင်းပီခင်းကိတ်ချ်ကော့၊ ဝီ၊ ဂမ်း၊ ပူးကော့၊ ဂူလုံး။ ခေး၊ မုခင်းဂခင်းခူခင်းခူ၊ ကမ်း၊ ပုံ၊ တိမ်ထူခင်း၊ သေတု၊ ဂေး၊ ယုရှေ့ကင်း၊ ခမ်း၊ ပူးခမ်း ကခင်းလင်းပုံးယူ၊ လီလူဂ်၊ ယမ်းလိပ်မန်းမခင်းပုံခင်းခင်း ကမ်း၊ မီးခေးတွခင်း၊ တု၊ ဂူခင်းလိုင်းတိတ်လင်းလိုင်းခင်းကိတ်ချ်ကော့၊ ဝီ၊ ခခေခ့်။ ခွတ်၊ သေခင်းခင်း ပိုင်းကမ်း၊ လုံး၊ မိုင်းပုံး၊ ရတ်၊ တူင် တူင် မခင်းပုံတီးယုရှေ့ကင်း၊ ခူင်းဝိတ်လိုင်းခင်းခင်းငလး၊ ယွခင်းယုရှေ့ကင်း၊ သေ ကမ်း၊ မီးခေးတု၊ ရှိုး၊ ဂူခင်း လိုင်းမီးရှိုး ခမ်း၊ တူင်ယွမ်းပုံတိတ်လင်းတောင်းပီခင်းလုံးခခေခ့်။

ယုရှေ့ကင်း၊ ခူင်းဝိတ် ငလး၊ ယုကော့၊ ကျာ့ထီ၊ လိုင်းခင်းခင်း ကမ်း၊ မိုခင်းဂခင်းခခေခ့်၊ မီးငလး၊ ပုံးလင်းသေ သမ်း ယုရှေ့ကင်း၊ ယဉ်ဂေး၊ သိုပ်၊ ဂိုခင်းယုယုကော့၊ ကျာ့ထီ၊ လိုင်းခင်းခင်းလုံးယူ။ ကပ်သခေး၊ တြး၊ တု၊ လိုင် ဂူခင်း လိုင်းမီးရှိုးခမ်း၊ တူင်ကော့၊ ကခင်းမီးလီ၊ တီ၊ ဗူင်း (CD4 count) ကော့၊ ပုံခင်းခင်း လာတ်၊ ဂခင်းတု၊ ရှိုး၊ တု၊ တွပ်၊ ပိုင်ဂခင်းရှိုးခမ်း၊ တူင်ခိုင်ယုရှေ့ကင်း၊ ခူင်းဝိတ်လောင်းကော့၊ ခခေခ့်သေတု၊ ဂေး၊ ရိပ်၊ ဂပ်၊ လူလုံး၊ ခေး၊ ခခေခ့်သေ ဗွင်း ယမ်းလိပ် ပုံး၊ မီးဂခင်းခူခင်းခူ၊ ခေး၊ မုခင်းပုံ။ ခင်းမိုင်းမခင်းခင်းခင်း ခပ်မာတ်၊ မာသို၊ ပုံ ဂူခင်းလိုင်းမီး လီ၊ တီ၊ ဗူင်း (CD4 cont) ကော့၊ ဗေ၊ တု၊ 200/ဂုပမီ၊ လီ၊ မီ၊ တိုင်းခင်းခင်း မာလှုပ်၊ လုံး၊ သမ်းယုရှေ့ကင်း၊ ပခင်းခင်းယဉ်။ ဂူခင်းလိုင်းမီးရှိုးခင်းလင်းတူင်ကော့၊ ငလး၊ လိုင်းမီးတောင်းပီခင်းဂိုဏ်းတူင်ပုံလိုင်းခင်းခင်း ခခေခ့် သင်လင်းတောင်း ပီခင်းခူင်းဝိတ်မုခင်းခင်း ယွခင်းလောင်းပီခင်းရှိုးခင်းငလး၊ ဗူင်းလှုပ်လိပ်ခင်းခင်း လင်းလုံးပခင်း တောင်းရှခင်းပုံ ရှိုး၊ သမ်းပခင်း ယုရှေ့ကင်း၊ ခူင်းဝိတ်ကွခင်းတောင်းယဉ်။

**17. သင်တိုက်ဂိုခင်းပုံ ယုယုရှေ့ကခင်းလင်းသခင်း၊ ထေ၊ လိုင် သမ်းယုရှေ့ကင်း၊ ခူင်းဝိတ်လုံးယူ၊ ရှိုး၊ ပုံး၊ လင်းသမ်းယုယဉ် ရှိုး၊ ရှိုး၊ လင်း၊ တေလုံး၊ ဂိုခင်းခိုခင်းယုရှေ့ကင်း၊ ဂခင်းလင်းသခင်း၊ ထေ၊ ?**

ဂမ်း၊ ပူးခမ်း ခောင်းယိုင်း လိုင်းဂိုခင်းယုရှေ့ကင်း၊ ဂခင်းလင်းသခင်း၊ ထေ၊ ယူ၊ ခခေခ့် သမ်းယုရှေ့ကင်း၊ ခူင်းဝိတ်လုံးယူ၊ ခခေခ့် ဗူင်းလှုပ်လိပ်ခင်းခင်း ပခင်းတောင်းရှခင်းထိုင်ပုံယူ။ ခခေခ့်သေတု၊ ဂေး၊ ယူ၊ တီးခင်းယိုင်း လိုင်းဂိုခင်းယုရှေ့ကင်း၊ ဂခင်းလင်းသခင်း၊ ထေ၊ သေ မိုင်းပုံး၊ သမ်းယုခင်းခင်း ထုတ်၊ လီ၊ ကုပ်၊ ဂုမ်းတင်း မေယု လိုင်း တေသမ်းယုပခင်း ရိပ်၊ လူလုံး၊ ဗွင်းလီ၊ ဗွင်းလု၊ ယုယူ၊ ခခေခ့် ရှိုး၊ ပခင်းတောင်း ရှခင်းထိုင်ပုံခင်းခင်း။

ယုရှေ့ကင်း၊ ခူင်းဝိတ်မခင်းလိုင်းခင်းခင်း လုံးရှခင်းဂခင်းလိပ်၊ ရှိုးခင်းတု၊ မီးပိုခင်းရှိုး၊ လိုင်းဂမ်း၊ ဂမ်း၊ ဗွင်းခခေခ့် ယဉ်။ လွမ်းခင်း၊ ဂခင်းခူခင်းခူ၊ ရှိုး၊ တီး၊ မိုင်းကင်းဂိုဏ်းတု၊ ခင်းဂူခင်းသမ်းယုရှေ့ကင်း၊ 20 လခင်းခင်း ဂူခင်း 79 ဂေး၊ လုံးထုပ်ပိုးရှခင်းလှုပ်၊ လိုင်းဂမ်း၊ သေ ခင်းခင်းခင်း လုံးရှခင်းတံ၊ 19 ဂေး၊ ခခေခ့်။

ကမ်း၊ ရိပ်၊ ဂပ်၊ တင်း ယုရှေ့ကင်း၊ ခူင်းဝိတ်သေ တီးခင်းယိုင်းလိုင်းဂိုခင်းယုရှေ့ကင်း၊ ဂခင်းလင်းသခင်း၊ ထေ၊ ခခေခ့် လုံးရှခင်းတု၊ မီးခေးလှုပ်၊ လိုင်းဂမ်း၊ ကိုဏ်း၊ ကိုဏ်းခခေခ့်။ တီးခင်းယိုင်း လိုင်းကမ်း၊ ဂိုခင်းယုရှေ့ကင်း။

ဂၢၢ်ခၢၣ်လၢပံးသၢၣ်,ထေ,ခၢၣ်ခၢၣ် ခၢၣ် 10,000 ဂၢၢ်ခၢၣ်လၢပံး;ပိၣ်ခၢၣ်လံးလွၢင်းလိူၣ်တီးဂၢၢ်ခၢၣ် 2 ဂၢၢ်ခၢၣ်ခၢၣ် တီး; ခၢၣ်ခၢၣ် ယိၣ်ခၢၣ်လိူၣ်တီးဂၢၢ်ခၢၣ်လၢပံးသၢၣ်,ထေ,ခၢၣ်ခၢၣ် 10,000 ဂၢၢ်ခၢၣ်လၢပံး;ပိၣ်ခၢၣ်လံးလွၢင်းလိူၣ်တီးဂၢၢ်ခၢၣ်; မီးမွၢ်; 5 ဂၢၢ်. တေၣ်ထိုင် 10 ခၢၣ်ခၢၣ်ယၣ်. ဂၢၢ်ခၢၣ်လိူၣ်တီးဂၢၢ်ခၢၣ်ခၢၣ် ဂၢၢ်ခၢၣ်လံးလွၢင်းလိူၣ်တီးဂၢၢ်ခၢၣ်; ပိၣ်ခၢၣ်ဂၢၢ်ခၢၣ် ဂၢၢ်ခၢၣ်မးတီးတၢင်း ပိၣ်ခၢၣ်ခၢၣ်ဝိတ် 19။

**18. သၢၣ်သၢၣ်ယၢၣ်ဂၢၢ်ခၢၣ်ခၢၣ်ဝိတ်ခၢၣ်လိုင် ဂၢၢ်ခၢၣ်,မီးလုၣ်လံးခၢၣ် လွၢင်း,မိခၢၣ်,ဂီၢ်?**

ဂၢၢ်ခၢၣ်,မိခၢၣ်။ယၢၣ်ဂၢၢ်ခၢၣ်ခၢၣ်ဝိတ်ခၢၣ်လုၣ်ပံးယူ,လိလုၣ်;မးမး;ဝံ့ယၢၣ်လိဝ်ခၢၣ်ဂၢၢ်ခၢၣ်,တုၣ်တိုဝ် လံး; ခၢၣ်ခၢၣ်လိဝ်,ဂၢၢ်ခၢၣ်ခၢၣ်လိဝ်။

**19. သၢၣ်ယၢၣ်ဂၢၢ်ခၢၣ်ခၢၣ်ဝိတ်ယၣ် ပးတွၣ်လံးယူ,ဂီၢ်?**

လံးယူ,။ ယၢၣ်ဂၢၢ်ခၢၣ်ခၢၣ်ဝိတ်ခၢၣ်လုၣ်လၢပံး;တုၣ်တိုဝ်ဂၢၢ်ခၢၣ်ပးတွၣ်ခၢၣ်ခၢၣ် ဂၢၢ်ခၢၣ်,မီးသၢၣ်;သေ,မး။ ဝံးလၢသၢၣ်ယၢၣ်ဂၢၢ်ခၢၣ်ခၢၣ်ယၣ်ခၢၣ် ယုၣ်ခၢၣ်မီးခၢၣ်လၢပံးမးလး; ဂၢၢ်ခၢၣ်,လုၣ်,လံးဝေ; ဂၢၢ်ခၢၣ်ပးတွၣ်ခၢၣ်, ဂၢၢ်,။ လွၢင်းလုၣ်;ဂၢၢ်ခၢၣ်လိူၣ်တီးဂၢၢ်ခၢၣ်ခၢၣ်မိၣ်ခၢၣ်ကွၢ်တုၣ်သတေၣ်လုၣ်ခၢၣ်ခၢၣ်သေ တေၣ်ထိုင်ယၢၣ်လိဝ် ယုၣ်ခၢၣ်ပိၣ်; ယၢၣ်ဂၢၢ်ခၢၣ်ခၢၣ်ဝိတ်သေ တုၣ်တိုဝ်သၢၣ်,ထေ,လံးခၢၣ်ခၢၣ် ဂၢၢ်ခၢၣ်,ပံ,လံး;ဂၢၢ်ခၢၣ်လၢပံးထၢၣ်ခၢၣ်ခၢၣ်ခၢၣ်ယၣ်။ ခၢၣ်; သေ ဂၢၢ်ခၢၣ်,လံး;ဂၢၢ်ခၢၣ်သၢၣ်;သေ, ခၢၣ်ခၢၣ်;ခၢၣ်ခၢၣ်,လၢပံးဂၢၢ်ခၢၣ်လၢပံး;ပိၣ်ခၢၣ်မးခၢၣ် လုၣ်တီးဂၢၢ်ခၢၣ် သၢၣ် ယၢၣ်ဂၢၢ်ခၢၣ်;သေ ဂီၢ်တီးဂၢၢ်ခၢၣ်ဂီၢ်,လုၣ်;တုၣ်တုၣ်ယုၣ်ခၢၣ်တၢင်းပိၣ်ခၢၣ်ခၢၣ်ဝိတ် လုၣ်တုၣ်ယုၣ်ခၢၣ်,ဝုၣ်, ဝးခၢၣ်ယၣ်။

**20. ခမးပးတွၣ်ခၢၣ် သၢၣ်ယၢၣ်ဂၢၢ်ခၢၣ်ခၢၣ်ဝိတ်လံးယူ,ဂီၢ်? ခမးပးတွၣ်ခၢၣ် ထုၣ်,လိသၢၣ်ယၢၣ်ဂၢၢ်ခၢၣ်; ခၢၣ်ဝိတ်ခၢၣ်လံး?**

သၢၣ်ခမးပးတွၣ်ခၢၣ် ပိၣ်ခၢၣ်တၢင်းပိၣ်ခၢၣ်ခၢၣ်ဝိတ်ခၢၣ်လိုင် တၢင်းပိၣ်ခၢၣ်လၢပံး;ပိၣ်ခၢၣ်ခၢၣ်ခၢၣ်; လၢပံး; ထုၣ်; ခၢၣ်ခၢၣ်လၢပံး,လၢပံး ဂီၢ်,ဂၢၢ်ခၢၣ်ပးတွၣ်ခၢၣ်; ခၢၣ်ခၢၣ်လုၣ်လိဝ်,ခၢၣ် ပခၢၣ်တၢင်းဂၢၢ်ခၢၣ်ထိုင်ဝံ့ဝး; ထုၣ်, လိသၢၣ် ပခၢၣ်ကွၢ်တၢင်းခၢၣ်ယူ,ယၣ်။ ဂုၣ်;ယး; ယး;ယး;ဂၢၢ်ခၢၣ်ခၢၣ်,ပံ,မီးခၢၣ်မုၣ်ခၢၣ်ဂၢၢ်ခၢၣ်ခၢၣ်ခၢၣ်. ဂၢၢ်ခၢၣ်တၢင်း လုၣ်တွၣ်ခၢၣ်;တၢင်း,ခမးပးတွၣ်ခၢၣ်ခၢၣ်; တီးသၢၣ်;ပခၢၣ်ခမးပးတွၣ်ခၢၣ်ခၢၣ် လုၣ်,လံး;ဂီၢ်;လၢပံး; ခၢၣ်ခၢၣ်လိ ခၢၣ်ခၢၣ် လၢပံး.ဂၢၢ်ခၢၣ်သၢၣ်ယၢၣ်ဂၢၢ်ခၢၣ်; လး;ခၢၣ်ခၢၣ်. ဂၢၢ်ခၢၣ်ပိၣ်ခၢၣ်မးလံး;ယုၣ်ခၢၣ် လၢပံး;တၢင်းပိၣ်ခၢၣ်ခၢၣ် ဝိတ်ယၣ် ဂုၣ်,တၢင်း မေၣ်ယၢၣ်လုၣ်လိဝ်,ခၢၣ်ခၢၣ်သေ လၢပံး,လံး;သၢၣ်ယၣ်။

**21. ခမးလိဝ်ခၢၣ်လုၣ်;ခၢၣ် သၢၣ်ယၢၣ်ဂၢၢ်ခၢၣ်ခၢၣ်ဝိတ်လံးယူ,ဂီၢ်?**

မိၣ်ခၢၣ်,လုၣ်;သၢၣ်ခၢၣ်ထိုင် (ဂၢၢ်,ယူ.လံး;) ယၣ်ခၢၣ်ခၢၣ်ခၢၣ်,ဂၢၢ်, ခမးလိဝ်ခၢၣ်လုၣ်;ခၢၣ်ဂၢၢ်ခၢၣ်; သၢၣ် ယၢၣ်ဂၢၢ်ခၢၣ်ခၢၣ်ဝိတ်လံး;သေ ဝံးလၢသၢၣ်ယၢၣ်ဂၢၢ်ခၢၣ်ခၢၣ်ယၣ်ခၢၣ်; သိုဝ်,လိဝ်.ခၢၣ်လုၣ်;ခၢၣ် ဂုၣ်,လံး;ယူ,ခၢၣ် လုၣ်;ပံးယူ,လိလုၣ်; မွၢ်,လၢတီး;ခၢၣ်ယူ,။ ဂုၣ်;လုၣ်;သၢၣ်;ပွၢ်;ခၢၣ်;ယၣ်ခၢၣ်ခၢၣ်; ဝခၢၣ်;မးမး; ပခၢၣ်ခၢၣ် တေၣ်လံး;ဂုၣ်,သၢၣ်;ပွၢ်;ခၢၣ်;သွၣ်ခၢၣ်,ဂၢၢ်,ယၣ်။

22. သင်ပီခင်တောင်းပီခင်ခေါင်သခင်, (common cold ကမ်,ခခေင် seasonal flu) ယဝ်ပေးခင်လိုင် သမ်းယာရှေ့.ဂင်းခိုင်းဝိတ် 19 လံးယူ,ရှိုပ်? သမ်းခိမ်ယာရှေ့.ဂင်းတောင်းပီခင်ခေါင်သခင်,ယဝ် ရှိုင်လံဝခင်း ဂွခင်, လင်, တေလံး;သမ်းယာရှေ့.ဂင်းခိုင်းဝိတ် 19 လံး?

သင်ပီခင်တောင်းပီခင်ခေါင်သခင်, (common cold ကမ်,ခခေင် seasonal flu) ပေးခင်လိုင် ကမ်, ပံ,ထုဂ်, လီသမ်းယာရှေ့.ဂင်းခိုင်းဝိတ်။ ဖခင်တောင်းပီခင် လိုခင်းလင်,ရှါခိမ်းယဝ်ဂွခင်, လင်,တေလံး; ဂျးသမ်းယာရှေ့.ဂင်းခိုင်းဝိတ်ယဝ်။

သင်လံး;သမ်းယာရှေ့.ဂင်းတောင်းပီခင်ခေါင်သခင်,ပံပေးခင်လိုင် ခိမ်းရှိုးရှိုင် ခိုင်;ဝိုင်; (7) ဝခင်း ဂွခင်, လင်,ထုဂ်,လီသမ်းယာရှေ့.ဂင်းခိုင်းဝိတ်ခခေင် ဖခင်းလိုင်လီခင်,ခပ် ပခင်တောင်းရှခင်ပိုင်ခခေင်,ခခေင်ယူ,ယဝ်။

23. သင်သမ်းယာရှေ့.ဂင်းတောင်းပီခင်ခေါင်သခင်, (flu vaccine) ယဝ်ပေးခင်လိုင် ကမ်,သမ်းယာရှေ့.ဂင်းခိုင်းဝိတ်ဂေး; လံးယူ,ရှိုပ်?

ယာရှေ့.ဂင်းတောင်းပီခင်ခေါင်သခင်, (flu vaccine) ခခေင် တေရှေ့.ဂင်းတောင်းပီခင်ခေါင်သခင်,ခခေင် ဂူလ်းသေ တေကမ်,ရှေ့.ဂင်းလံး;တောင်းပီခင်ခိုင်းဝိတ်။ ယွခင်ခခေင်လေး; လိုင်,လံး;သမ်းယာရှေ့.ဂင်းခိုင်းဝိတ်ယူ,။ ယာရှေ့.ဂင်းတောင်းပီခင်ခေါင်သခင်, လေးယာရှေ့.ဂင်းခိုင်းဝိတ်ခခေင် တီးတိမ်,သုတ်း ရှိုးခိမ်း; ခခေင်;ခပ်ခိုင်;ဝိုင်; (7)ဝခင်းသေသမ်းခခေင် ဖခင်းလိုင်လီခင်,ခပ် ပခင်တောင်းရှခင်ပိုင်ခခေင်,ခခေင်ယူ,။

24. လံး;သမ်းယာရှေ့.ဂင်းခိုင်းဝိတ် ပွဂ်;ဂမ်းခိုင်;ယဝ်သေ ထိုင်;ပွဂ်;ဂမ်းသွင်ခခေင် သင်မီးယာရှေ့.ဂင်းခိုင်းဝိတ်ကခင်မိမ်းကမ်,မိုခင်ဂခင်တင်းပွဂ်;ဂမ်းခိုင်;ခခေင် လွင်,ထုဂ်,လီသမ်းယာရှေ့.ဂင်းရှိုပ်?

လုမ်းပံးယူ,လီလုဂ်; ပခင်တောင်းရှခင်ပိုင်ဝိုင်; ရှိုးသမ်းယာရှေ့.ဂင်းကခင်ပီခင်မိမ်းလိပ်ဂခင် ရှိုးတိမ် ပွဂ်;ဂမ်းမခင်းခခေင်ယဝ်။ ဂိပ်,ဂပ်းလုလ်း; ဂခင်သမ်းယာရှေ့.ဂင်းမိမ်းကမ်,မိုခင်ဂခင်ခခေင်သေ မီးဂခင်လီပ်; ရှိုးခင်းတီးမိုင်းတင်,မိုင်းခခေင်သေတု. ပံ,မီးခေး;မုခင်းတိတ်;တေး ဂုမ်,ထူခင်း။ သင်လိုင်ဝိုင်; ကမ်,ကပ်လံး; ယာရှေ့.ဂင်းမိမ်းလိပ်ဂခင်ယဝ်ပေးခင်လိုင် ပခင်တောင်းရှခင်ပိုင်ဝိုင်; ရှိုးကုပ်,ဂခင်တင်းမေယုခပ်သေ လင်, သမ်း ယာရှေ့.ဂင်းကခင်တမ်းလုံလံး; ကခင်လုမ်းပံးယူ,လီလုဂ်;ပခင်ခွင်လုံ.ခခေင်ယဝ်။

25. မိုပ်;လုဂ်,လံး;သမ်းယာရှေ့.ဂင်းခိုင်းဝိတ်ပွဂ်;ဂမ်းသွင်သေ သမ့်ကမ်,ပီခင်သမ်းလိုင် တေလံး;ခိုခင်း သမ်း ယာရှေ့.ဂင်းကခင်မိမ်းမိုခင်ဂခင်မိုပ်;လုံ? (ကမ်,ခခေင်) ယာရှေ့.ဂင်းမိမ်းကမ်,မိုခင်ဂခင်ခခေင် ရှိုင်ဂေးရှိုပ် လေး; တေလံး;ခိုခင်းသမ်းထိုင်;လံပွဂ်;

တု,တေလံး;ဖခင်းလီယာရှေ့.ဂင်းခခေင် လိုင်,လံး;သမ်းရှိုးပွဂ်;ဂမ်းတိမ် ခခေင်;ခင်းယမ်းကခင်မမ်း မခင်း; ပခင်ပိုင်ခခေင်ယဝ်။ ခင်းယမ်းတု,တေသမ်းယာပွဂ်;ဂမ်းသွင်ခခေင် ယာရှေ့.ဂင်းမိမ်းခိုင်;လေး;မိမ်း ခိုင်;ကမ်, မိုခင်ဂခင်။ မင်လိုင်; သမ်းမိုပ်; 21 ဝခင်းသေ ယုမင်လိုင်;သမ့် လံး;သမ်း ခခေင်; 28 ထိုင် 42 ဝခင်းယဝ်။ သင် သမ်းခင်းခင်းယမ်းမမ်းမခင်း;ပိုင် တေကပ်လံး;ဂခင်ရှေ့.ဂင်းလီတီး;သုတ်းယဝ်။ ယွခင်ပိုင်;လွင်း;တင်းသေ လွင်း;လွင်း;သေ ပူခင်းခင်းယမ်းကခင်ပခင်တောင်းရှခင်ပိုင်ခခေင်ယဝ် ကမ်,ပံ,လံး; သမ်းယာရှေ့.ဂင်းပွဂ်;ဂမ်း သွင်လိုင် ထုဂ်,လီရှိုတ်းသင်; ဂခင်သမ်းယာရှေ့.ဂင်းရှိုးတိမ်ပွဂ်;ဂမ်းမခင်းယူ,။ ကုပ်,တင်းမေယုတီး;ဂိပ်,ခွင်း; သေ ရှိုးသမ်းပွဂ်;ဂမ်းသွင် တီး;လမ်သုတ်း လေး;ဝံး;သုတ်းယူ,ခခေင် ဖခင်းလိုင်လီခင်,ခပ်ပခင်တောင်းရှခင်ပိုင်ဝိုင်ယူ, ယဝ်။



**29. ဂူခင်းထိုင်း ကာခင်သမ်းယုဇှေ.ဂင်းခူဝ်းဝိတ် သွင်ပွက်;ယဝ်းခခေန် သမ်းယုဇှေ.ဂင်းခူဝ်းဝိတ် ထိုင်;မိဝ်း ခိုင်; လံးယု,ဂိုဝ်?**

တု,တေဇှေဂင်းလံး; ဂါခင်ပိခင်တင်းပိခင်ရှာ်းရှိုင်; ငလ;ဂါခင်တံာ်လူလု; မိဝ်းခူဝ်းဝိတ် လံာ်လံာ်မိဝ်း ခခေန် ထုဂ်,လီလံးသမ်းယုဇှေဂင်းခူဝ်းဝိတ် ကာခင်မန်းမခင်းဝံ့ယမ်းလိဝ်ခေံ လုမ်းပံးယု,လီလုဂ်; ပခင်တင်း ရှခင်ထိုင်ဝံ့ယု,ယဝ်။ သင်တု;သမ်းယုဇှေ.ဂင်းခူဝ်းဝိတ်မိဝ်းလိဝ် ခင်းခမ်းယမ်းမန်းမခင်းခခေန် တိမ်ပွက်; ယဝ်းထိုင် ကမ်,ထုဂ်,လီသမ်းယုဇှေဂင်းတင်,မိဝ်းထိုင်။

ယွခွ်ကမ်,လုဝ်,သေ သိုပ်,သမ်းယုဇှေ.ဂင်းထိုင်;ငလ; ပုခင်းတု,ဂူခင်းထိုင်းလုဝ်,ယုဇှေ.ဂင်း တေ့တေ့ ခပ် လံးသုမ်းသုခင်,လံး; လွင်းဂါခင်ယုဇှေ.ဂင်းရှုမ်,ငမ်းလံး; တူဂ်းလုင်း၊ ယွခွ်လင်းပိခင်လွင်းရှေ့ တတ်း ခင်းဂါခင်ဂုမ်းထိုင်;ဂါခင်တင်းပိခင်ခေ;ခခေန်ငလ; သင်လံးသမ်းယုဇှေဂင်းပွက်;မခင်းတိမ်ယဝ်းထိုင် ခွ်းရှ်; ငဝ;ဂါခင်ခိုခင်းသိုပ်,သမ်းထိုင်;ခခေန်ယု,။

ဝံးလင်သမ်းယုဇှေဂင်းသွင်ပွက်;ယဝ် တု,တေကပ်ယုဇှေ.ဂင်းတင်,မိဝ်း သမ်းခိုခွ်ရှိုင်;ထိုင်;ခခေန် ယု,တီးလုမ်းပံးယု,လီလုဂ်;သေ ပံ,မိဝ်းဂါခင်ပခင်တင်းရှခင်ထိုင်ဝံ့။ ဗွင်းယမ်းတေ့လိဝ် ရှု;မိုင်းမိုင်း တိုဂ် လိပ်;ရှ်ခင်းထတ်းလမ်းတူလုမ်းယု,။

ဂိုဝ်,ဂပ်းလုလု;သမ်းယုဇှေ.ဂင်းပွက်;သမ်ခိုခွ်ရှိုင်;ခခေန်မူ,တု,တဂိုဝ်,ယုဇှေ.ဂင်းရှု;မိုင်းမိုင်းလင်း မီးလံာ်လံာ်ပိုင်သေတု.ဂေ့; ပုခင်းတု,ပခင်တိုဝ်တင်းဂူခင်းထိုင်းမီးခင်းထိုင်;မိုင်းခေခင် ထိုင်းပံ,လံးသမ်း ယုဇှေ.ဂင်းခခေန်သေ ကမ်,ထုဂ်,လီရှ်တီးသင်း; ဂါခင်သမ်းယုဇှေ.ဂင်းပွက်;ဂမ်းသမ်ခေံ လုမ်းပံးယု,လီ လုဂ်; ယွခင်းဂွမ်းမိတ်တု, ပခင်တင်းခံးလွဲဝံ့ယု,။

**ဗိုခင်ဂိုဝ်။ ။**

- WHO: Novel Coronavirus-2019 – Questions and Answers
- CDC: Coronavirus – Frequently Asked Questions (FAQ)
- UNICEF: Novel Coronavirus – FAQ
- UK National Health Service – Covid-19 Vaccine
- Serum Institute: FAQ – Covishield
- SOP of AstraZeneca\_Storage and Thawing Use

