

“COVID- 19 CI. N., JO M: JO BE LO. NYI TY M JO N., BU TV. VI XU KW KWA: XU CE, MO. GT. M=”

COVID-19 BVA M A. XU A L:?

COVID-19 BVA M NY CORONA VIRUS BVA M N., BT DI.. M LI: XU KW BE EYB: L M CI. N., LI XU A LO= FO R A L PO TV. CI. L KU M N., LI XU A LO= A M T EYB; F, TY M CORONA VIRUS BT: DI.. M NY A XT. MU MU BE CI. L S_ M PT. DU R MO SI. JO K: N, M A XT. YO, CI: M A LO=

MY: BE NY CORONA VIRUS BT DI.. M.. DU L K NV-. 5-6 NYI NV.; KW SD. LE DU MO. GT: L_ LO= LI: BE TV. NY 14 NYI CI_ TV SI. LE MO. GT: L KU LO=

FO MO: BU (60 KO; G PO,) NE. BV; N., LI XU XU JO SU-. (NI, M N-. BD; MU N.,- XU: CU/DV N., GO DE: A XT F, SU-. KEN-S N-) JO SU BU NY COVID-19 CI. N., LI: LI: LE N., L KU. CI. L KU. M A LO=

1. N., YI. SD. LE DU=

MY BE EYB; L M SD. LE DU

- CU., F N-M-. (N., TV DU 99.5 F° (A) 37.5 C° JO_ M)
- FI: FI. M=
- WU: HT. M=

A XT. LI: M N., SD. LE DU=

- SV; V X M-. SV; V M: BO M=
- NI, M K. N M (A) NI, M KW LI: XU XU NYI. F, M LE BE K M=
- X TE M B L M (A) LU., M B L M=
- NI M DU J MY: M=

၎း; L NI.. M SD. LE DU=

- YI. BU; (Λ) ဘု MI S၎; ညိ; YE M=
- N., KU PI. LE M=
- MY S၎: N SI. MY S၎: NI.. L M=
- ဘု: BE N_ M=
- WU. D၎ X၎; N M=
- ဘိ FI. L၎; FI. YI. JU: BU X၎; N M=
- HW: KU. ညိ., KW NI NI M YI. G JO L M=
- ဎE; LI_ M=
- VE; M HO, M=
- JY NI, WU (Λ) WU. M၎_ M=



2. CI. ဘု BE ညိ LE TY SU KO LO KW COVID-19 CI. N., JO_ LO BE SD. LE DU ညိ: X၎ X၎ LO. MO L BD_ NY-



- NE B၎ SU BE ဂ R KD M KW TY B L NY CI. ဘု ညိ RO T၎.; TY= MI VI D၎ DO ညိ_ M VI KU KO, KW YI T၎, YI. TY=
- NE. B၎ BU BE VI KO, KW ညိ: LE TY ညိ- MD ND, BE N., KU PI. DU (MASK) T၎. YI. ညိ BE PI. T=

- YI. ညိ BE WU: H၎ N: TY= ဎ BO BE YI; T=
- COVID-19 CI. N SD. LE DU MO L ညိ NYI KW BE (14) NYI BI L KW ဘိ YI D YI TY N K LO=
- N., JO M SD LE DU JO M VI KU L ဎ BE N၎: ညိ.. W LE SU BU N Y (10) NYI KW ဘိ YI. T၎ YI. TY N K LO= GO VY NYI N၎.; KW N., JO M SD. LE DU JO L BD NY G: PO KW M BE ညိ LE TY N K LO=

- COVID-19 CI. N JO M: JO ၵ NYI GU: JU LE ၵ NYI ၵ ၵ LO= LI: JE: ၵ: ၵ: ၵ NYI DU (Rapid Diagnostic Test/rdt) KW BE ၵ NYI SI-. N., M: JO (negative) BE ၵO, Gၵ: L ၵ MI-. N., JO M SD. LE DU JO NY YI. Tၵ YI. TY N K LO=
- CI. ၵY: YI. Tၵ. YI. TY ၵV: N., LI: L BD NY N., XY, ZU BU Tၵ. YE J DU DE: SI-. N XY N K LO=

3. COVID-19 CI. N., JO M SD. LE DU JO SU NY-. Sၵ; JO L M Z: DU Z: N K LO=

- Z: Xၵ: Z: JE (3) Bၵ KW Dၵ M Z: DU Tၵ. LI: NYI LE Z: W N M J Gၵ: SI Z: Nၵ LO=
- Z: Xၵ: Z: JE(3) Bၵ Bၵ T. M NY-.



(1) Z-. XW Hၵ:-. ၵၵ: X..-. Hၵ: BE (A-LU-SI)-. HW: ၵI BU NY Sၵ; JO L FI M Z: DU BU ၵ LO=

(2) WO: ၵY: WO: MY-. Sၵ Sၵ: BU NY N., Tၵ. K: B L M Z: DU ၵ LO=



(3) HW-. ၵW.-. A. NO YI. Xၵ YI. JE-. A: CI,-. YI. ၵU-. YI. M.. Sၵ: BU NY HW GO DE Tၵ. WU: MU HW. L FI M Z: DU ၵ LO=

- ᄁU_ M Z: DU Tᄁ. M: Z: Z: NU:_ M Z: DU Tᄁ. ᄁI NYI (6) HW, ᄁI Z: NY JI_ LO=
- YI JY-. Sᄁ. Sᄁ: WU: YI-. HW: PU. WU: YI-. WO: ᄁY: WU: YI-. Z., ᄁI: WU: YI BU Tᄁ. DO NY JI_ LO=
- CI. DO MY: (ᄁ) VE; M HO, NY “DAT-SA” ᄁ; BO WU: YI (Electrolyte Solution) Tᄁ. DO=
- YI ᄁI.,-. YI. ᄁU-. YI. KW BE NU:_ M Z: DU Tᄁ. Tᄁ.. NYI SI. Z: =

4. COVID-19 CI. N., SD. LE DU JO SU NY YI. Tᄁ, YI. TY ᄁᄁ-. A LI Xᄁ Tᄁ.. NYI DU Rᄁ YE ᄁE, LO? =

- GO Dᄁ: ᄁU., ᄁ, M Tᄁ. Tᄁ.. TY N K LO= JO ᄁE_ M ᄁ., Sᄁ; NY-. (98.6 F° BE 38.5 C°) ᄁ LO= N., A TI. JO BD NY-. (100.3 F° BE 38.3 C°) KW ᄁI Dᄁ., L ᄁ MI ᄁI. M: ᄁU=



- Xᄁ: JU: Tᄁ, M Tᄁ. Tᄁ.. TY N K LO= 1 HT., KW (60-100) HW ᄁ LO= N, Dᄁ TY NY Xᄁ: JU Tᄁ, M MI Mᄁ.. L LO=
- Xᄁ: Nᄁ.; KW MI VI., (OXYGEN) Dᄁ, M Tᄁ.. DU (Pulse Oximeter) LE Tᄁ.. N K LO= Sᄁ; HW. SU ᄁI RO NY (OXYGEN) 95% ᄁᄁ SI JO_ LO= 95% Nᄁ; KW ᄁE., LE NY N., XY KO RU N K LO=
- Xᄁ: Dᄁ N-. Xᄁ: ᄁU.. N-. JO SU NY ᄁI NYI LE Tᄁ.. TY N K LO=

5. COVID- 19 N., JO M SD. LE DU JO ᄁ MI-. A ᄁᄁ. M: N LI: SU Tᄁ. VI KW A LI BE Kᄁ: Xᄁ N K L?

- GO Dᄁ ᄁU.. ᄁ-. GO Dᄁ: ᄁO; N-. WU. Dᄁ N K BD NY-. Paracetamol DO., D LO= (ᄁO WU: ᄁO TI BU NY ᄁI: NYI KW Paracetamol 500 GM ᄁI Sᄁ: BE NYI Sᄁ: 4 HW, ᄁI DO D, LO=)



- GO DE CU., F, M M: FE LE NY-. VE;
CI KW YI JY d; T. M M7., F (A) BU FI: BE
CE, G7:= GO DE A K7. CU_ BD NY YI.,
CU; LE FI; G7 LV, G7 D, LO=
- COVID 19 N., BE KU. JI: JO SI-
(Antibiotics, Steroids) NV., FI; BU TV.
N., XY SI: P BU LE DO N M TU W M: JO
NY DO M: D=
- NE, BV; (XU: DV_ XU: CU..) N., BE
T LI NYI LE DO TY M NV FI; NY YI GO LE
DO TY CU LO=

**6. R NE A. CU. G7: CU; TY M A M BU NY-. N., SD LE DU JO L A MI R
NE TV. M M A. CU. G7: CU; D, LO=**

- A. CU. G7: CU; T PO, M: G7: TV BE DO., LE K NV LV PV, TV. S, PY KW
BE YI ZI FI: KD N K LO=
- R NE TV. CI. CY BE 6 PE KW CI L TV BE A. CU. G7; CU; TV MD; ND, N.,
XU PI. DU (MASK) PI. N K LO=
- R NE TV. NY (MASK) PI. G7: M D=
- A. CU. G7: DO KD K. NV YI., JY SV; BI L N M-. SV; JO M Z: DU DO DU
Z: DO N K LO=

7. COVID 19 FO N., TV. KWA: XU SU RE YE N K M J GU-.

- FO N BE LI KO KW LI LE TY TV MD ND, N., XU PI. DU PI. T N K LO=
- FO N TV. TI.. N K LE TV LV PV, TV. DU TU. N K LO= M: TU. TV BE
TV. KWA: XU SU RE YE N K M J GU- = FO N BE LI KO KW LI LE TY TV MD ND, N., XU PI. DU PI. T N K LO=

- JO N TV. KWA: XU:-. Z: CY, WO: CY, J G7: GU LE 1 PO LV; pV, FI: N K LO=
- RE: DU GU: JU BU (BU FI: MI CI-. LU K7. LU MI-. YI; GU) BU JO N BE LI LE RE: M D=
- JO N RE: W LI.. W LE M NYI GU-. A JU TV. B7: DI.. SE; NV FI; LE pY, KD SI SI: SI: XY XY_ LE YE T. N K LO=
- JO N BE JO N LO. SU RE: KD M GU: JU: A JU: TV. YI ZI BE X KD SI-. LO KD N K LO=
- JO N A K7. N LI: L BD NY-. F: F: N., XY KWA: XU XY G7: SU TV. M. G7: N K LO=

8. COVID-19 BE XU: NV.; KW DV, M (OXYGEN)

COVID-19 JO N., BU NY OXYGEN JO pE_ M TV.. LI. FE., LE NY WU: H7_ M-. S7; V X M-. S7; V M: BO BE KD LE KU. LO= GO L3 NYI OXYGEN TV.. DU (PULSE OXIMETER) KW BE LI NYI (3) HW, CI TV.. TY N K LO=

S7; HW. SU LI RO NY XU: KW OXYGEN 95% TV SI JO N K LO=

(1) XU: NV.; KW OXYGEN 94% TV SI JO NY TV SI KW BV T M BE LI LE F. SI TV.. TY N K LO=

(2) XU: NV.; KW OXYGEN 90% BE TV SI JO V MI-. 94% NV KW JO_ NY-

- MO; T SI YI; T. (V) OXYGEN YI ZI W N M YI. JO, JO, RE YE N K LO= (BYE: KW MO. T G7:_ LO=)
- N., XY G7 TY SU KW BE OXYGEN MI VI S7; V., N M CE, MO. G7: L NY RE: YE N K LO=
- DO N K M NV FI; (steroid) TV. N., XY SU LE BV M BE LI LE DO N K LO= CI. CY NI L7: JO M LE BE DO M: D=

(3)XU: NV.; KW OXYGEN TV.. LI. 90% NV KW JE., LE BD NY-. A K7: LI:- M
COVID-19 N., A LO=

- CI. CY TV. NYI LO KWA: XU TY SU BE GW JE SI. F: F: NV FI; VI KW DV
SI. N XY KO RU N K LO=
- N., XY G7: SU LE BV M LE BE OXYGEN MI VI SV; V., RU N K LO=
- N., XY G7: SU LE BV M TV. CO SI. NV FI; (steroid) BE NE BV; NV FI;
BU TV. Z: N K LO=
- YI; GU KW YI; T TV LV; TV LV; J., pO, SI LV MI -.MO; SI LV MI-. K LV BE
YI; T SI LV MI-. TE TE BE NYI T M TV. YI. JU (2) JU CI KW LI HW RE
YE N K LO=

XU: NV.; KW OXYGEN SV; A MY CI JO F, LV MI-. SV: V X. M-. TU M:
B L M-. GO DE: SI XY CE CI. CY RE YE M B L M-. NI, M KO; N M-. DU J MY:
M-. YI; M7 TO, M-. LU.. NI M XU BE K L BD NY-. CI. CY TV. N., XY KWA:
XU TY SU TV. YE J L FI N K LO=

MO; SI. YI T M J GU=

WU. GO; LO 5 M HW ZI; T=

- WU. DU NV. KW KW (1) M-
- O., MD: NV. KW KW (2) M-
- PI: SE NV. KW KW (1) M-
- CI., FI. NV. KW KW (1) M-

SA; V S., TY N M BE T VE; CI; NV. KW KW LV DV SI.. DU LE B L N CI YE
 T. N K LO= FO N., TV. HT. HT. BE HT TV YI; T FI SI-. WU. GO LO TV SI KW MO;
 SI. YI; T FI= Z., Z: KD K. NV (1) JU NV.; KW MO; M: D=



(1) YI. WU. LI LO; MO;
 T= (30 HT..- 2 JU)



(2) LV; J DO, SI. YI; T=
 (30 HT..- 2 JU)



(3) 30°-60° HT. SI. NYI
 N=
 (30 HT..- 2 JU)



(4) LV; T. DO, SI. YI;
 T=
 (30 HT..- 2 JU)



(5) LI: BT MO; SI. YI;
 T=
 (30 HT..- 2 JU)



(6) LO, YE LI LO; MO;
 T=
 (30 HT..- 2 JU)

YI. WU. KW BE FAI, YE

Pulse Oximeter RE: SI XU: KW OXYGEN TV_ M=

- TV.. DU KW BE XU: NV.; KW OXYGEN A MY CI DV, M (SPO2) BE XU: TD, SV; TV. (PR) LE GU MO. G7: LO=
- 5-10 H7.. CI N: SI-. NYI N SI. TV.. G7=
- LV DV JY CU; (V) YI JY P; D NY TV.. M: D= TV.. N M LV; NYI TV. LE LE BE KD LE FI=
- TV.. DU TV. LV; M (V) LV; NYI KO LO KW NO. SI. TV= LV; NYI KW LI: H7.. CI NO. T N K LO=
- YI.. LV; MI LE BE K, M XY: LE SI. LE: TV.. DU TV. LO. NYI=
- R NE BU TV. CI.. M_ (V) CI.. DV, CI.. NYI KW TV.. D, LO=
- COVID- 19 NY-. N., JO M SD. LE DU M: MO. G7: L SI-. M: WU: H7 V_ MI OXYGEN FE.. LE KU. M (silent hypoxia) DY3: L D, NYI-. M: N: N: TV.. TY N K LO=

XU: NV.; KW OXYGEN TV.. TV-. M: ZO: KD LE KU. M YI J GU=

- LV; NYI KW N., DU LI: XU: XU JO_ NY-. NV., FI; LI: XU: XU: ND. T M-. YE.. SI: LI; CU; SI. NV.. LE M JO_ NY TV.. DU KW M: ZO: M DO L LO=
- TV.. TY TV LV.. M: D=
- TV.. DU TV; SI KW NYI MO DU K. YV; M D=
- (Carbon monoxide poisoning) DO; TO ZO: LE SU=
- XU: SV; B:_ M BE NE. BV; XU: BE KU. JI JO_ M N., JO SU=

HW ZI; IO 7 (References)

- WHO
- CDC
- Brief Covid-19 Guidelines from MAM
- FAO- nutrition guidelines